



¿PROTEGEMOS, DESPROTEGEMOS O SOBREPROTEGEMOS EN NUESTRA FAMILIA?

Alicia Cabrera - 2 de marzo de 2021

¿ Protegemos, desprotegemos o
sobreprotegemos en nuestra familia?

“No puedo pensar en ninguna necesidad en la infancia tan fuerte como la necesidad de la protección de un padre”

Sigmund Freud

¿ Protegemos, desprotegemos o sobreprotegemos en nuestra familia?

Desproteger:

- Dejar sin protección o amparo (R.A.E.).

Sobreproteger:

- La RAE no recoge el término.
- Proteger demasiado a una persona.

Proteger:

- Resguardar a una persona, animal o cosa de un perjuicio o peligro, poniéndole algo encima, rodeándolo (R.A.E.).
- Hacer que una persona o una cosa no reciba daño o no llegue hasta ella algo que lo produce.

¿ Protegemos, desprotegemos o sobreprotegemos en nuestra familia?

Desproteger

Ley 26/2015, de 28 de julio, de modificación del sistema de protección a la infancia y a la adolescencia.

- Si existe riesgo de desprotección para el/la menor las Administraciones Públicas intervendrán para su protección.
- Se debe tener en cuenta que no siempre es por no existir apego, en ocasiones es por no poder o no saber atender las necesidades.

¿ Protegemos, desprotegemos o sobreprotegemos en nuestra familia?

Sobreproteger

- Mis necesidades, capacidades, emociones, vivencias, no son las suyas.
- Sus actos son suyos: si los hacemos nuestros el logro o el fracaso será compartido.
- Todo acto tiene consecuencias.
- Las vivencias son experiencias que nos ayudan en el autoaprendizaje.
- Cuidar no es descubrir sus necesidades y atenderlas ante cualquier cosa.
- Las respuestas/resultados no son urgentes.
- Los elogios: realistas.

¿Qué estamos generando?: Personas inseguras, dependientes, miedosas, inflexibles, con baja tolerancia a la frustración, baja autoestima.

¿ Protegemos, desprotegemos o sobreprotegemos en nuestra familia?

Proteger

- Fomento de la autonomía = fomento nuevas capacidades.
- Autonomía: qué capacidad tienen y cuánto pueden reflexionar o hacer por sí solas/os.
- Usar tiempos para la reflexión y debate generador de ideas, reflexiones.
- Enseñar a pedir ayuda. Diferenciarlo de chivarse.
- Debemos enfocar la ayuda , siempre que sea posible, hacia la reflexión, generando pensamiento crítico “si necesitas ayuda/apoyo aquí me tienes, busca y pídela”.
- Usar tiempos para la reflexión y debate generador de ideas, reflexiones. Les vendrá bien tener herramientas para cuando no estemos presentes.
- Ofrecernos incondicionalmente: “si necesitas ayuda/apoyo aquí me tienes, busca y pídela”.

¿ Protegemos, desprotegemos o sobreprotegemos en nuestra familia?

Proteger

- Uso del lenguaje emocional
- Uso del lenguaje positivo.
- Dar responsabilidades.
- Generar confianza y transmitirla.
- Fomentar el esfuerzo, no los resultados.
- Los secretos.
- Educar la intimidad.
- Asertividad como herramienta de prevención.

**¿ Protegemos, desprotegemos o
sobreprotegemos en nuestra familia?**

***“Cualquier ayuda innecesaria es
un obstáculo para el desarrollo”***

María Montessori

¿ Protegemos, desprotegemos o sobreprotegemos en nuestra familia?

Alicia Cabrera – Formadora Fad

**GRACIAS POR
ASISTIR**

fad



Comunidad
de Madrid

