

Un programa que apoya a madres y padres en la tarea de **educar a sus hijos e hijas**



y **facilita recursos y estrategias para abordar la educación de manera positiva**

EN FAMILIA

EDUCAR PARA LA VIDA

SOBRE EL PROGRAMA

"En Familia" ofrece **formación y pautas de actuación** a padres y madres en:

▸ **Parentalidad positiva** y responsable.

▸ **Prevención de conductas de riesgo.**

Educación centrada en **desarrollar las capacidades** de niñas, niños y adolescentes, ofrecer reconocimiento, orientación y límites, basarse en sus intereses y no usar nunca la violencia.

Anticiparnos a cualquier acción que implique un riesgo para menores, como el uso abusivo de la tecnología o el consumo de sustancias (alcohol y otras drogas).

OBJETIVOS



- **Desarrollar y mejorar habilidades parentales:** cómo comunicarnos mejor, manejar los conflictos, poner normas y límites, o gestionar las emociones.
- **Generar actitudes de cambio** que mejoren el clima familiar.
- **Reflexionar y compartir** sobre nuestro rol parental y las relaciones familiares.
- **Ensayar reacciones** frente a los conflictos cotidianos.

Madres / padres o cualquier otra **persona responsable de la educación** de niñas, niños y adolescentes.



¿A QUIÉN SE DIRIGE?

¿QUÉ OFRECE?

▸ **Cursos presenciales** (también posibilidad de digitales).

▸ Dinamizados por **profesionales** de la prevención.

▸ **Temáticas variadas:** inteligencia emocional, estilos educativos, tecnología... en la infancia y adolescencia.

Recomendable: 4 sesiones con frecuencia semanal y grupos reducidos que permitan la participación activa.

RECURSOS

- **Guías prácticas** en formato digital.
- **Actividades** dinámicas y participativas.
- Recursos **audiovisuales** (conferencias, podcast, vídeos).



familias@fad.es

91 302 69 47

fad

SUBVENCIÓN 0,7% IRPF:

Comunidad de Madrid